

## ČLENĚNÍ SPORTŮ A ČINNOSTÍ

**REKREAČNÍ SPORTY** – individuální nebo kolektivní provozování běžných sportů jako např.:

aerobic, aqua aerobic, atletika, badminton, baseball, basketbal, billiard, bowling, bruslení, curling, cyklistika, dračí lodě, duatlon, fitness, florbal, fotbal, golf, gymnastika, hasičský sport, házená, hokejbal, jachting na vnitrozemských vodách, jízda na koni s výjimkou dostihů, jízda na slonovi nebo velbloudovi, jóga, kolečkové brusle, kolová, kriket, kulečnický, kulturistika, kuželky, lakros, lezení na umělé stěně, lukostřelba, metaná, nohejbal, orientační běh, paintball, pétanque, pěti boj, plavání, rybolov ze břehu, sjíždění klidné vody (tj. stojatá nebo proudící voda bez peřejí) a sjíždění divoké vody do I. stupně obtížnosti včetně (dle alpské stupnice hodnocení řek) při nezvýšeném průtoku vody, skoky na trampolíně, softball, spinning, squash, stolní tenis, šachy, šerm (klasický), šipky, „šnorchlování“, tanec, tenis, triatlon, turistika v terénech do 3500 m n. m. včetně, vodní a plážové atrakce (jízda na tobogánu, jízda na vodním banánu, jízda na vodním šlapadle), vodní lyžování, vodní pólo, volejbal, windsurfing;

další sporty srovnatelné rizikovosti, pokud nespádají do kategorie Zimních, Rizikových nebo Nepojistitelných sportů.

**ZIMNÍ SPORTY** – biatlon, jízda na saních, bobech a skibobech na upravených a veřejně přístupných tratích, krasobruslení, lední hokej, lyžování (včetně běhu na lyžích) a snowboarding na vyznačených a veřejnosti přístupných sjezdovkách a trasách včetně přístupových cest k nim, lyžování a snowboarding na „U“ rampě, monoski po vyznačených trasách, rychlobruslení, sledge hokej, snowkiting, snowrafting, snowtubing.

**RIZIKOVÝMI SPORTY** se rozumí zejména:

americký fotbal, bojové sporty, box, bungee jumping (skok na gumovém laně), canyoning za účasti odborného instruktora, cyklokros, dostihový sport, horský ultramaraton, jízda na „U“ rampě ve skateparku, jízda na vodním skútru, judo, karate, kickbox, kitesurfing, námořní jachting, potápění s použitím samostatných dýchacích přístrojů do hloubky 40 m včetně, rafting nebo jiné sjíždění divoké vody od II. do III. stupně obtížnosti včetně (dle alpské stupnice hodnocení řek) při nezvýšeném průtoku vody, rugby, rybolov na moři, řeckořímský zápas, sjíždění náročných terénů na kole včetně tzv. downhill, skoky do vody z prkna, surfing, via ferrata stupně obtížnosti A, B a C (rak. klas.), F, MD a D (it. klas.), vysokohorská turistika v terénech nad 3500 m n. m. do 5000 m n. m. včetně, vzpírání;

jakékoliv organizované sportovní soutěže, závody a tréninky, další sporty srovnatelné rizikovosti.

**NEPOJISTITELNÝMI SPORTY** se rozumí:

akrobatické lyžování, alpinismus, automobilové a motocyklové sporty všeho druhu, bezmotorové létání (např. paragliding) a motorové létání všeho druhu, canyoning bez účasti odborného instruktora, freediving, horolezectví, kaskadérství, lyžování a snowboarding mimo vyznačené sjezdovky a trasy, parašutismus, plochá dráha, potápění do hloubky více než 40 m, rafting nebo jiné sjíždění divoké vody nad III. stupeň obtížnosti (dle alpské stupnice hodnocení řek), sjíždění náročných terénů na kole (tzv. „downhill“), skeleton, skialpinismus, skikros, skoky na lyžích, snowkiting, speleologie (jeskyňářství), via ferrata stupně obtížnosti D a E (rak. klas.), MOD a ED (it. klas.), výpravy a expedice do míst s extrémními klimatickými nebo přírodními podmínkami, vysokohorská turistika v terénech nad 5000 m n. m., závody motorových člunů a vodních skútrů včetně přípravy na ně;

jakékoliv druhy sportů provozované na profesionální úrovni včetně přípravy na ně, další sporty srovnatelné rizikovosti.

### VÝKLAD VYBRANÝCH POJMŮ

**Alpinismem** se rozumí pohyb v horách a velehorách – lezení skalních cest překonávaných volným lezením, technické lezení s pomocí umělých pomůcek a specifické výstroje, výstupy ve sněhu, ledu a po ledovcích.

**Canyoningem** se rozumí zdolávání kaňonů horských potoků a říček ve směru jejich toku za použití různých technik, jako je slaňování skalních stěn nebo vodopádů, plavání nebo brodění v prudké a chladné vodě, skoky do tůň a jezírek, přelézání balvanů a napadaných stromů, v případě vhodných podmínek využití vodního koryta jako skluzavky nebo překonávání prohlubní v závěsu pod lanem.

**Downhill** se rozumí sjezd technicky velmi náročných tratí s přírodními, případně umělými překážkami na kolech.

**Horolezectvím** se rozumí aktivita, při níž je převážná část výstupu založena na technice tří nebo čtyř opěrných bodů (tj. nutnost fixovat tělo třemi nebo čtyřmi končetinami, vybavenost technickými pomůckami není podstatná).

**Kitesurfingem** se rozumí sport spočívající v jízdě po vodě na speciálním prkně (tzv. „kiteboard“) za využití tažného draka.

**Paraglidingem** se rozumí plachtění vzduchem za použití paraglidingového křídla – padákového kluzáku.

**Profesionální úroveň sportu** se rozumí sportovní činnost vykonávaná pojištěným za úplaty nebo sport provozovaný na srovnatelné výkonnostní úrovni.

**Skialpinismem** se rozumí pohyb na lyžích ve volném horském terénu.

**Turistikou** se rozumí výstupy v terénech do nadmořské výšky 3500 m včetně po vyznačených a veřejnosti přístupných cestách a místech, při nichž je používána technika 3 opěrných bodů (tj. nutnost fixovat tělo třemi končetinami, např. zachycení skalního výstupku rukou) pouze sporadicky.

**Via Ferrata** (klettersteig, zajištěná cesta) se rozumí cesta ve skalním terénu, kde jsou zabudovány pomocné jistící pomůcky, např. fixní lana, řetězy, žebříky, kramle, čepy.

**Vysokohorskou turistiku** se rozumí výstupy v terénech nad 3500 m nadmořské výšky po vyznačených a veřejnosti přístupných cestách a místech, při nichž je používána technika 3 opěrných bodů (tj. nutnost fixovat tělo třemi končetinami, např. zachycení skalního výstupku rukou) pouze sporadicky.