

POVINNÝ LETÁK DO AUTA

➕ Postup při zvládnání dopravní nehody ➕

Zajištění místa nehody

- ✓ Zastavte nejméně padesát metrů za havarovaným vozidlem, rozsviďte výstražná světla, navlékněte si reflexní výstražnou vestu, vezměte lékárničku, výstražný trojúhelník, popřípadě hasicí přístroj.
- ✓ Umístěte trojúhelník před místem nehody. Vypněte zapalování, zajistěte auto proti pohybu a dbejte přítom na vlastní bezpečnost.

Život zachraňující úkony

- ✓ Pokud zraněný silně krvácí, zastavte krvácení přiložením tlakového obvazu, prsty vloženými

přímo do rány, a výjimečně i zaškrcovadlem.

- ✓ Zakryjte pronikající poranění hrudníku.
- ✓ Zraněnému, jenž upadl do bezvědomí, šetrně uvolněte dýchací cesty – je nutné mu zaklonit hlavu a předsunout dolní čelist.

Přivolání zdravotnické záchranné služby

- ✓ Zavolejte na telefonní linku 155 nebo 112, sdělte, co se stalo, a popište charakter nehody. Co nejpřesněji určete místo, kde k ní došlo. Uveďte počet postižených, jejich věk a pohlaví, popište jejich zranění

a stav. Sdělte své jméno a číslo telefonu.

Vyšetření

- ✓ Pohledem zjišťujeme dýchání, krvácení, polohu těla zraněného, výraz a barvu jeho obličeje.
- ✓ Poslechem zjišťujeme dýchací šelesty, zda zraněný sténá, jestli a jak reaguje na oslovení.
- ✓ Pohmatem zjišťujeme dýchací pohyby, kde zraněný v postižené oblasti pociťuje bolest, teplotu jeho pokožky a zda se potí.

Vyprošťování

- ✓ Přikročte k tomu pouze v případě, jestliže zraněnému hro-

zí další nebezpečí, je blokováno přístupu k ostatním poraněným, a když nelze poskytnout první pomoc na místě (například resuscitací).

- ✓ Vyproštění provádějte co nejšetrněji. Pokud zraněný dýchá, vyčkejte raději na příjezd zdravotníků.

Bezvědomí

- ✓ Když je zraněný v bezvědomí, může se udusit zapadlým kořenem jazyka, krví či zvratkami. Odstraňte mu tedy z úst volně ležící předměty, šetrně mu zakloňte hlavu, předsuňte jeho dolní čelist, uložte ho do stabilizované polohy a stále jej sledujte.
- ✓ Neobnoví-li se dýchání ne-

bo je nenormální (lapavé dechy), je nutné ihned zahájit oživování nepřímou srdeční masáží a dýcháním z plic do plic.

Oživování (resuscitace)

- ✓ Nepřímou srdeční masáž zraněného proveďte třiceti stlačeními uprostřed hrudníku frekvencí stokrát za minutu. Pak proveďte dva vdechy do jeho úst a pokračujte v rytmu třicet stlačení hrudníku, dva vdechy. Hrudník stlačujte do hloubky čtyř až pěti centimetrů. Nemůžete-li z nějakých důvodů umělé vdechy provádět, pokračujte až do příjezdu zdravotnické záchranné služby v sr-

deční masáží frekvencí stokrát za minutu.

Úrazový šok

- ✓ Nejčastějšími příznaky šoku jsou slabě hmatný tep, nebo naopak více než 100 tepů za minutu, zrychlené či povrchní dýchání, bledost v obličejí, studený lepavý pot, pocit žízně, netečnost a spavost.

Zábrana šoku

- ✓ Umístěte zraněného do protišokové polohy se zvednutými dolními končetinami. Ošetřete mu zranění a přikryjte ho isothermicovou fólií. Pokud má žízeň, svažte mu pouze rty. Nedávejte mu pít, ani žádné léky.

Krvácení



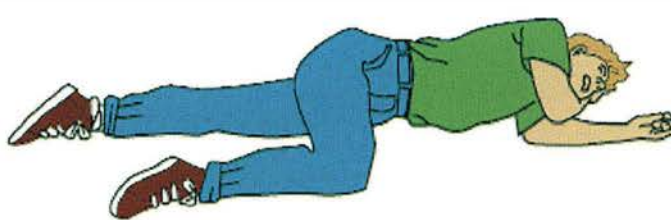
Zastav krvácení

Bezvědomí



Uvolni dýchací cesty

Stabilizovaná poloha



Důležitá telefonní čísla:

**Záchranka 155, Policie 158,
Hasiči 150 Tísňové volání 112**

Oživování (resuscitace)



Stlačení hrudníku 30x Vdechy 2x



Zdroj: ministerstvo dopravy

Co musí obsahovat nová autolékárnička

- | | |
|---|---|
| 1) Obvaz s jedním polštářkem široký nejméně osm centimetrů a se savostí minimálně 800 g/m ² . (3x) | 7) Resuscitační maska s výdechovou chlopní a filtrem. (1x) |
| 2) Obvaz s dvěma polštářky široký nejméně osm centimetrů a se savostí minimálně 800 g/m ² . (3x) | 8) Plastová rouška (20 x 20 centimetrů, tloušťka 0,05 milimetru). (1x) |
| 3) Trojcípý šátek z netkaného textilu s délkou stran nejméně 960 x 1360 x 960 milimetrů. (2x) | 9) Pryžové nebo latexové chirurgické rukavice v obalu. (1x) |
| 4) Náplast na cívce (velikost 2,5 centimetru x 5 metrů). (1x) | 10) Zahnuté nůžky v antikorozní úpravě se zaoblenými hroty, délka nejméně 14 cm. (1x) |
| 5) Náplast s polštářkem (velikost 8 x 4 centimetru). (6x) | 11) Isothermická fólie pro přikrytí zraněného o rozměrech nejméně 200 x 140 cm. (1x) |
| 6) Škrticí pryžové obinadlo (60 x 1250 milimetrů). (1x) | 12) Leták o postupu při zvládnání dopravní nehody. (1x) |